Mystic Fungi

PRODUCTHANDLEIDING — READY TO GROW KWEEKZAK

Jouw Ready to Grow kweekzak

Een complete stap-voor-stap handleiding, van de eerste inspectie tot je laatste oogstronde. Geen inoculatie of incubatie nodig — deze zak is volledig gekoloniseerd en klaar om vruchten te dragen.

VOOR BEGINNENDE KWEKERS · GEEN ERVARING NODIG



23–27 °C
ideale temperatuur

Indirect licht
nooit direct zonlicht

Verse lucht
luchten zodra er pins zijn

VOORDAT JE BEGINT

Wat zit er in de doos

1 READY TO GROW KWEEKZAK

Volledig gekoloniseerd en klaar om vruchten te dragen, met ingebouwd ademend filter en een voorgesneden hoek voor luchtcirculatie.

2 ELASTIEK

Zit al om het substraat en voorkomt pins aan de zijkant. Laat het zitten — niet verwijderen.

3 AFSLUITSTICKER

Sluit de voorgesneden hoek weer af na elke luchtverversing, zodra de eerste pins verschijnen.

DIT HEB JE OOK NODIG

Schoonmaakmiddelen
antibacteriële zeep en desinfectiespray

Schone schaar
om te oogsten

CONTROLEER JE ZAK VOORDAT JE BEGINT

Gezond

Wit tot gelig wit mycelium over het substraat, en een intacte zak.

Wit Gelig

Stop — niet activeren

Ongewone groene, zwarte, rode of roze groei, of een beschadigde of gescheurde zak.



Groen Zwart Rood Roze

Laat het elastiek zitten
Het elastiek om het substraat houdt de vorm vast en helpt pins aan de zijkant te voorkomen — niet verwijderen of losser maken.

Zie je ongewone groei?
Houd de zak dicht, maak een paar duidelijke foto's en neem contact op met Mystic Fungi support. Probeer de zak niet schoon te maken of te redden.

VOORDAT JE BEGINT

Schone handen, ideale omstandigheden

Twee minuten schoonmaken en de juiste plek bepalen het grootste deel van het resultaat.

Was je handen, maak het oppervlak schoon

Was handen en onderarmen met antibacteriële zeep en desinfecteer het werkoppervlak — telkens als je de zak aanraakt. Bind lang haar vast en voorkom tocht. Steriele handschoenen en een mondkapje geven extra bescherming.

TEMPERATUUR

23–27 °C ideaal

Houd het constant. Is je kamer koel, gebruik dan een warmtemat.

Nooit boven 27 °C

LICHT

Fel indirect licht

Nooit direct zonlicht. Geen daglicht in de kamer? Gebruik een kweeklamp.

VOORDAT ER PINS ZIJN

Houd de zak dicht

Open of lucht de zak niet voordat er pins verschijnen — de gesloten zak houdt het vocht vast dat nodig is.

VERSE LUCHT

Na de eerste pins

Begin pas met luchtverversing zodra de eerste pins verschijnen — zie stap 2.

Waarom schoonmaken belangrijk is

Onschone handen, oppervlakken of gereedschap zijn de meest voorkomende oorzaak van besmetting — en een besmette zak is niet te redden.

OVERZICHT

Van zak tot oogst in één oogopslag

Vier fasen, één kweek. De gedetailleerde stappen volgen hieronder.



1

Inspecteren & activeren

Controleer de zak en zet hem op een lichte, indirecte plek bij 23–27 °C.



2

Lucht bij pins

Trek de sticker op de voorgesneden hoek terug om verse lucht binnen te laten.



3

Laat groeien

Zet hem op een geschikte plek en laat de magie gebeuren.



4

Oogsten

Oogst als het velum scheurt en sluit af voor een tweede oogstronde.

Slechts schattingen — elke kweek ontwikkelt zich in zijn eigen tempo.

Volg de zak, niet de kalender.

1 Inspecteren & activeren

Deze zak is al gekoloniseerd en hoeft niet geweekt te worden — hij kan meteen beginnen met vruchtvorming.

- Maak de tafel schoon en was je handen en onderarmen met antibacteriële zeep.
- Controleer de zak: gezond mycelium is wit tot gelig wit en de zak zelf is onbeschadigd.

- Zet de zak ongeopend op een lichte plek met indirect licht, bij constant **23–27 °C**.
- Open of snijd de zak nog niet — hij blijft dicht tot de eerste pins verschijnen.
- Laat het elastiek om het substraat zitten — het helpt pins aan de zijkant te voorkomen.

⚠ **Open de zak niet te vroeg**

Openen of luchten voordat er pins zijn laat vocht ontsnappen en vertraagt de groei. Wacht op de eerste pins.

2 Lucht bij de eerste pins

Zodra er kleine knopjes (pins) op het oppervlak verschijnen, heeft de zak verse lucht nodig om er paddenstoelen van te maken.

- Reinig handen, onderarmen en werkblad opnieuw voordat je de zak aanraakt.
- Zodra de eerste pins zichtbaar zijn, trek je de afsluitsticker op de voorgesneden hoek terug om verse lucht binnen te laten.
- Druk de sticker tussen de luchtverversingen weer over de opening — streef naar 1–3 korte luchtverversingen per dag.
- Laat het elastiek om de zak zitten — het helpt pins aan de zijkant te voorkomen.
- Houd de zak op dezelfde lichte, indirecte plek bij 23–27 °C.



☆ **Goed om te weten**

Korte, frequente luchtverversingen werken beter dan de hoek open laten — tussendoor weer afsluiten helpt de zak zijn vocht vast te houden.

3 Laat het groeien

Vanaf nu hebben de paddenstoelen lucht en licht nodig, geen water — raak de zak niet vaker aan dan nodig.

AANRAKEN

Zo min mogelijk storen

Elke onnodige aanraking vergroot het risico op besmetting — laat de zak met rust tussen controles.

LICHT & TEMPERATUUR

Licht, indirect, 23–27 °C

Nooit direct zonlicht of warmtebronnen — beide drogen het mycelium uit en doden het.

Tot het tijd is om te oogsten

Volg de zak, niet de kalender.

4 Tijd om te oogsten

Maak je handen, onderarmen en het oppervlak opnieuw schoon voordat je de zak opent. Kijk dan naar de hoedjes.

- Oogst zodra het **velum scheurt** en de hoed opengaat — voordat hij helemaal open is.
- Draai en trek de paddenstoelen voorzichtig los van het substraat.
- Knip voor het oogsten de hele bovenkant van de zak af voor volledige toegang, in plaats van via het kleine ventilatiehoekje te werken.
- Sluit na het oogsten de opening af met een clip of tape om de zak voor te bereiden op een tweede oogstronde.



TE VROEG

Velum intact

Velum onder de hoed nog intact — laat verder groeien.

PERFECT

Velum scheurt

Velum begint te scheuren, hoed gaat open.

TE LAAT

Hoed helemaal open

Hoed helemaal open — sporen kunnen gaan vallen.

⚠ **Wacht niet te lang**

Als de hoedjes helemaal open zijn, laten ze sporen los. Veel sporen geven een donkere aanslag in de zak.

5 Volgende oogstronde

Als een oogstronde klaar is, kan een opnieuw afgesloten zak er nog een geven. Latere rondes zijn vaak kleiner.

- Maak je handen, onderarmen en het oppervlak schoon en verwijder dan alle resterende steeltjes van het substraat.
- Sluit de opening met clip of tape; druk de lucht eruit zodat het vocht blijft.
- Zet de zak terug op dezelfde lichte plek bij 23–27 °C en laat hem weer groeien.
- Herhaal stap 2 tot 4: lucht zo nodig een beetje, laat groeien, oogst.

⚠ **Wanneer stoppen**

Ga alleen door zolang het substraat er gezond uitziet. Stop zodra er besmetting verschijnt of het substraat duidelijk achteruitgaat, en gooi het weg.

NASLAG

Zo ziet normale groei eruit

Elke zak heeft zijn eigen tempo. Gebruik deze fasen om te herkennen waar de jouwe is — wat je ziet is belangrijker dan welke dag het is.



FASE 1

Geheel doorgroeid

Wit, licht pluizig mycelium over het hele substraat. Zo komt de zak aan — dit is al normaal.



FASE 2

Eerste pins

Kleine bleke knopjes bij de ventilatiehoek. Trek nu de sticker terug en lucht dagelijks.



FASE 3

Rijpe paddenstoelen

Volgroeide paddenstoelen, velum scheurt. Klaar om te oogsten — zie stap 4.

☆ **Gebeurt er nog niets?**

Een trage start komt vaak voor. Controleer temperatuur en licht en geef de zak meer tijd. Geduld is belangrijk — de natuur neemt haar tijd.

PROBLEMEN OPLOSSEN

Er lijkt iets mis

Zoek links wat je ziet en doe dan wat rechts staat.

Trage of geen groei	Controleer temperatuur en licht en geef de zak meer tijd. Volg de zak, niet de kalender.
Te weinig verse lucht	Misvormde of stilstaande paddenstoelen betekenen meestal te weinig luchtverversing. Lucht de zak elke keer iets langer in plaats van hem open te laten.
Misvormde paddenstoelen	Meestal veroorzaakt door te weinig luchtverversing of te vochtige omstandigheden rond de ventilatiehoek.
Pins groeien niet door	Geef meer licht, lucht per keer iets langer en controleer of de kamertemperatuur 23–27 °C is.
Direct zonlicht of warmte	Haal de zak uit de zon en weg van radiatoren. Blijf op of onder 27 °C.

DIT NOOIT DOEN

Geen zon of warmte

Directe zon en warmte drogen het mycelium uit en doden het.

Niet openen vóór pins

Openen of luchten voordat er pins zijn laat te veel vocht ontsnappen.

Niet te vaak aanraken

Onnodig aanraken vergroot het risico op besmetting.

Verwijder het elastiek niet

Houdt het substraat in vorm en voorkomt pins aan de zijkant.

⚠ **Vermoedelijke besmetting**

Houd de zak dicht. Maak duidelijke foto's en neem contact op met Mystic Fungi support. Probeer een besmette zak niet schoon te maken of te redden.

MEER HULP NODIG?

Tools en support

Handige hulpmiddelen en persoonlijke ondersteuning voor je kweekzak.

Doseringscalculator

Gebruik de calculator om een afgemeten hoeveelheid te berekenen.

24high.com/en/magic-mushroom-calculator/

Nog twijfels?

Vragen over je kweekzak, de levering of mogelijke besmetting? Ons supportteam helpt je graag. Neem contact op via:

Support@24high.nl