Mystic Fungi

MANUAL DEL PRODUCTO — BOLSA READY TO GROW

Tu bolsa Ready to Grow

Una guía completa, paso a paso, desde la primera inspección hasta tu última oleada. Sin inoculación ni incubación — esta bolsa está totalmente colonizada y lista para fructificar.

PARA PRINCIPIANTES · SIN EXPERIENCIA PREVIA



23-27 °C
temperatura ideal

Luz indirecta
nunca luz solar directa

Aire fresco
ventilar al aparecer pines

ANTES DE EMPEZAR

Qué hay en la caja

1 BOLSA READY TO GROW

Totalmente colonizada y lista para fructificar, con filtro transpirable integrado y una esquina precortada para la circulación del aire.

2 GOMA ELÁSTICA

Ya colocada alrededor del sustrato para evitar pines laterales. Déjala puesta — no la quites.

3 PEGATINA DE CIERRE

Vuelve a cerrar la esquina precortada tras cada ventilación, cuando salgan los primeros pines.

TAMBIÉN NECESITARÁS

Productos de limpieza
jabón antibacteriano y spray desinfectante

Tijeras limpias
para la cosecha

REVISA TU BOLSA ANTES DE EMPEZAR

Sana

Micelio blanco a blanco amarillento en el sustrato y una bolsa intacta.

Blanco **Amarillo**

Alto — no activar

Crecimiento inusual verde, negro, rojo o rosa, o una bolsa dañada o rota.

Verde **Negro** **Rojo** **Rosa**

Deja la goma elástica puesta
La goma alrededor del sustrato mantiene su forma y ayuda a evitar pines laterales — no la quites ni la aflojes.

Si ves un crecimiento inusual
Mantén la bolsa cerrada, haz unas fotos claras y contacta con el soporte de Mystic Fungi. No intentes limpiarla ni salvarla.

ANTES DE EMPEZAR

Manos limpias, condiciones ideales

Dos minutos de limpieza y el lugar adecuado deciden la mayor parte del resultado.

Lávate las manos, limpia la superficie

Lava manos y antebrazos con jabón antibacteriano y desinfecta la superficie de trabajo — cada vez que manipules la bolsa. Recógete el pelo largo y evita las corrientes de aire. Guantes estériles y mascarilla añaden protección extra.

TEMPERATURA

23–27 °C ideal

Mantenla estable. Si la habitación es fresca, usa una manta térmica.

Nunca más de 27 °C

LUZ

Luz brillante indirecta

Nunca luz solar directa. ¿Sin luz natural en la habitación? Usa una lámpara de cultivo.

ANTES DE QUE SALGAN PINES

Mantén la bolsa cerrada

No abras ni ventiles la bolsa antes de que salgan pines — la bolsa cerrada retiene la humedad que necesita.

AIRE FRESCO

Tras los primeros pines

Empieza a ventilar solo cuando salgan los primeros pines — ver paso 2.

Por qué importa la limpieza

Manos, superficies o herramientas sucias son la causa más común de contaminación — y una bolsa contaminada no se puede salvar.

RESUMEN

De la bolsa a la cosecha de un vistazo

Cuatro fases, un cultivo. Los pasos detallados siguen abajo.



1

Revisar y activar

Revisa la bolsa y colócala en un lugar luminoso e indirecto a 23–27 °C.



2

Aire con pines

Despega la pegatina de la esquina precortada para que entre aire fresco.



3

Déjala crecer

Colócala en un lugar adecuado y deja que ocurra la magia.



4

Cosechar

Cosecha cuando el velo se rompa y cierra para una segunda oleada.

Solo estimaciones — cada cultivo avanza a su propio ritmo.

Guíate por la bolsa, no por el calendario.

1 Revisar y activar

Esta bolsa ya está colonizada y no necesita remojo — está lista para empezar a fructificar enseguida.

- Limpia la mesa y lávate manos y antebrazos con jabón antibacteriano.
- Revisa la bolsa: el micelio sano es blanco a blanco amarillento y la bolsa está intacta.

- Coloca la bolsa sin abrir en un lugar luminoso con luz indirecta, a **23–27 °C** constantes.
- No abras ni cortes la bolsa todavía — sigue cerrada hasta que salgan los primeros pines.
- Deja la goma alrededor del sustrato — ayuda a evitar pines laterales.

⚠ **No abras la bolsa demasiado pronto**

Abrir o ventilar antes de los pines deja escapar la humedad y frena el cultivo. Espera a los primeros pines.

2 Aire con los primeros pines

En cuanto aparecen pequeños bultos (pines) en la superficie, la bolsa necesita aire fresco para que se conviertan en setas.

- Vuelve a limpiar manos, antebrazos y superficie antes de tocar la bolsa.
- En cuanto se vean los primeros pines, despega la pegatina de cierre de la esquina precortada para que entre aire fresco.
- Vuelve a pegar la pegatina sobre la abertura entre ventilaciones — intenta hacer 1–3 ventilaciones cortas al día.
- Deja la goma alrededor de la bolsa — ayuda a evitar pines laterales.
- Mantén la bolsa en el mismo lugar luminoso e indirecto a 23–27 °C.



☆ **Conviene saber**

Ventilaciones cortas y frecuentes funcionan mejor que dejar la esquina abierta — cerrar entre una y otra ayuda a la bolsa a conservar la humedad.

3 Déjala crecer

A partir de aquí, las setas necesitan aire y luz, no agua — no manipules la bolsa más de lo necesario.

MANIPULACIÓN

Molesta lo mínimo

Cada contacto innecesario aumenta el riesgo de contaminación — deja la bolsa tranquila entre revisiones.

LUZ Y TEMPERATURA

Luminoso, indirecto, 23–27 °C

Nunca luz solar directa ni fuentes de calor — ambas secan y matan el micelio.

Hasta el momento de cosechar

Guíate por la bolsa, no por el calendario.

4 Hora de cosechar

Vuelve a limpiar manos, antebrazos y superficie antes de abrir la bolsa. Luego mira los sombreros.

- Cosecha cuando el **velo se rompa** y el sombrero se abra — antes de que se abra del todo.
- Gira y tira con cuidado de las setas para separarlas del sustrato.
- Para cosechar, corta toda la parte superior de la bolsa para tener acceso completo en lugar de usar la pequeña esquina de ventilación.
- Tras la cosecha, cierra la abertura con una pinza o cinta para preparar la bolsa para una segunda oleada.



DEMASIADO PRONTO

Velo intacto

Velo aún intacto bajo el sombrero — déjala crecer.

PERFECTO

Velo rompiéndose

Velo rompiéndose, sombrero abriéndose.

TARDE

Sombrero abierto

Sombrero totalmente abierto — pueden caer esporas.

⚠ **No esperes demasiado**

Cuando los sombreros están totalmente abiertos, sueltan esporas. Muchas esporas dejan un depósito oscuro dentro de la bolsa.

5 Siguiente oleada

Cuando termina una oleada, una bolsa cerrada de nuevo puede dar otra. Las siguientes suelen ser más pequeñas.

- Limpia manos, antebrazos y superficie, y retira todos los restos de pie de seta del sustrato.
- Cierra la abertura con una pinza o cinta, sacando el aire sobrante para retener la humedad.
- Vuelve a poner la bolsa en el mismo lugar a 23–27 °C y deja que crezca de nuevo.
- Repite los pasos 2 a 4: ventila un poco si hace falta, deja crecer, cosecha.

⚠ **Cuándo parar**

Continúa solo mientras el sustrato se vea sano. Para en cuanto aparezca contaminación o el sustrato se deteriore claramente, y deséchalo.

REFERENCIA

Así es un crecimiento normal

Cada bolsa va a su ritmo. Usa estas fases para reconocer en cuál está la tuya — lo que ves importa más que el día.



FASE 1

Colonizada

Micelio blanco y algo algodonoso en todo el sustrato. Así llega la bolsa — ya es normal.



FASE 2

Primeros pines

Aparecen pequeños bultos pálidos cerca de la esquina. Despega ahora la pegatina y ventila a diario.



FASE 3

Setas maduras

Setas grandes con el velo bajo el sombrero roto. Listas para cosechar — ver paso 4.

☆ **¿Aún no pasa nada?**

Los comienzos lentos son habituales. Revisa la temperatura y la luz, y da más tiempo a la bolsa. La paciencia es clave — la naturaleza se toma su tiempo.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Algo no va bien

Busca a la izquierda lo que ves y haz lo que indica la derecha.

Crecimiento lento o nulo	Revisa la temperatura y la luz, y da más tiempo a la bolsa. Guíate por la bolsa, no por el calendario.
Poco aire fresco	Setas deformes o estancadas suelen indicar poca ventilación. Ventila la bolsa un poco más cada vez en lugar de dejarla abierta.
Setas deformadas	Suele deberse a poca ventilación o a demasiada humedad alrededor de la esquina.
Los pines no maduran	Aumenta la luz, ventila un poco más cada vez y comprueba que la habitación esté a 23–27 °C.
Sol directo o calor	Aparta la bolsa del sol y de los radiadores. Mantente en 27 °C o menos.

NUNCA HAGAS ESTO

Sin sol directo ni calor

El sol directo y las habitaciones cálidas secan y matan el micelio.

No abrir antes de pines

Abrir o ventilar antes de los pines deja escapar demasiada humedad.

No la manipules mucho

Manipularla de más aumenta el riesgo de contaminación.

No quites la goma elástica

Mantiene la forma del sustrato y evita pines laterales.

⚠ **Sospecha de contaminación**

Mantén la bolsa cerrada. Haz fotos claras y contacta con el soporte de Mystic Fungi. No intentes limpiar ni salvar una bolsa contaminada.

¿NECESITAS MÁS AYUDA?

Herramientas y soporte

Recursos útiles y soporte personal para tu bolsa de cultivo.

Calculadora de dosis

Usa la calculadora para calcular una cantidad medida.

24high.com/en/magic-mushroom-calculator/

¿Aún tienes dudas?

¿Preguntas sobre tu bolsa, la entrega o una posible contaminación? Nuestro equipo de soporte te ayuda encantado. Escríbenos a:

Support@24high.nl