



## Étape 1

Retirez le kit, le sac en plastique et le trombone de la boîte. Retirez le couvercle du kit de culture (conservez le couvercle dans un endroit sûr). Rincez le couvercle sous l'eau courante. Vous en aurez encore besoin plus tard.



## Étape 2

Placez le kit de culture sans couvercle dans le sacchet plastique fourni. Faites glisser l'ouverture du sacchet sous le fond avec la microperforation vers le haut. L'ouverture du sac est maintenant largement fermée. Vous n'avez pas à vous préoccuper de la circulation de l'air.



## Étape 3

A partir du moment où vous voyez de petites ampoules pousser (voir photo), vous pouvez commencer à placer le sac à la verticale. Ne donnez pas d'eau. Les premiers champignons seront visibles au bout d'une semaine environ.



## Étape 4

Placez le kit dans un endroit suffisamment éclairé par le jour et dans une fourchette de température comprise entre 18 °C et 28 °C. Ne placez JAMAIS le kit de culture à la lumière directe du soleil. Bien que les champignons se développent à presque toutes les températures supérieures à 15 °C, 23 °C est la température idéale pour une récolte optimale. Des tapis chauffants spéciaux sont disponibles pour garantir cette température et ne pas avoir à chauffer toute la pièce.





## Étape 5

A partir de cette étape (voir photo), laissez le sachet reposer un peu tout le temps, afin que l'humidité puisse s'évaporer un peu. Trop d'humidité n'est pas une bonne chose. Votre première récolte aura lieu environ une semaine après l'apparition des premiers bulbes. Veillez à récolter avant que les premières spores ne commencent à tomber !



## Étape 6

Ces kits produisent de multiples récoltes de champignons. Pour ce faire, après la première récolte, remplissez le kit avec de l'eau du robinet propre. Ce processus, connu sous le nom de choc froid, insuffle une nouvelle vie au mycélium et garantit une humidité suffisante pour la croissance des champignons.



## Étape 7

Remettez le couvercle du kit de culture sur le kit. Laissez le kit reposer pendant 12 heures. Ouvrez un coin du couvercle et évacuez l'eau en excès. A partir de là, vous pouvez à nouveau suivre les instructions de l'étape 1. Ce processus peut être répété plusieurs fois.

---